



sprytnie główki



DZIĘKUJĘ CI ZA ZAINTERESOWANIE I KONTAKT!

W ciągu 24h skontaktuję się z Tobą telefonicznie w ramach **bezpłatnej konsultacji**.

Porozmawiamy o Twoim dziecku. Jak Ty widzisz jego obecny rozwój, możliwości, predyspozycje, emocje, poczucie własnej wartości czy relacje z rówieśnikami.

Podpowiem Ci, jak możesz jeszcze lepiej wspierać swoje dziecko na co dzień.

Opowiem też, jak ja **mogę pomóc Twojemu dziecku jeszcze bardziej rozwinąć jego / jej inteligencję emocjonalną (i społeczną)**, poprzez specjalne zajęcia grupowe z innymi dziećmi. Zajęcia, dzięki którym już po kilku miesiącach **zauważysz wyraźną różnicę w rozwoju emocjonalnym Twojego dziecka**.

Poza bezpłatnymi konsultacjami **serdecznie zapraszam Cię do skorzystania z jednych bezpłatnych zajęć grupowych dla Twojego dziecka**.



Plan zajęć zależy od grupy wiekowej.

Dla grupy 5-8 lat wygląda na przykład tak:

- witamy się
- poznajemy stworka JA (naszego wyjątkowego przewodnika po ciekawej Krainie Emocji) i jego przyjaciółki – Kropelki Emocji,
- słuchamy historii stworka JA (na każdych zajęciach opowiada swoją przygodę)
- zgadujemy nazwy poszczególnych Kropелеk Emocji – mówimy o tym, kiedy się u nas pojawiają, pokazujemy je, opowiadamy, na ile je lubimy i czy potrafimy je rozpoznać
- sprawdzamy skąd się biorą emocje: rozmawiamy o różnych sytuacjach i tym jakie uczucia wywołują w dzieciach (dzieci biegają do uśmiechniętej lub smutnej buźki, zależnie od tego, jak by się poczuły w danej sytuacji), potem razem zastanawiamy się, co te sytuacje mają wspólnego i dzieci dowiadują się, skąd się biorą emocje
- następnie dzieci rysują 2 sytuacje, w których im przyjemnie oraz 2, w których im nieprzyjemnie i wspólnie odgadujemy (na podstawie tego, co już się dowiedzieliśmy), co wywołało te emocje
- dzieci mówią, co im się najbardziej podobało na zajęciach, żegnają stworka, a ja rozmawiam z rodzicami o ich wnioskach i moich obserwacjach z zajęć

Agenda zajęć jest różna i zależy od tego, na które zajęcia przyjdą Państwo z dzieckiem.

Opowiem o tym więcej w czasie naszej najbliższej rozmowy.



Zajęcia grupowe w ramach naszych programów mają charakter warsztatowy i są dopasowane pod kątem metod, tematyki i potrzeb do wieku dzieci. Wykorzystujemy zabawę, gry interakcyjne, pracę indywidualną i w grupach. Zajęcia są prowadzone w **małych grupach do 12 osób**, abym mogła także indywidualnie obsłużyć i wspierać rozwój każdego z dzieci.

Jeden program (kurs) trwa rok szkolny (9 miesięcy) i obejmuje cykl 30 spotkań w zamkniętych grupach.

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu:

- Zajęcia dla przedszkolaków (program „Oto JA”) zajęcia trwają 60 minut (w tym 5-10 minut przerwy).
- Dla dzieci w szkołach podstawowych (program „JA czyli kto”) zajęcia trwają 90-120 minut (w tym ok. 10 minut przerwy; czas trwania zajęć zależy od liczności grupy).

Zajęcia prowadzimy na stacjonarnie (Ursynów, Wilanów, Piaseczno) lub ON-LINE w różnych grupach wiekowych:

- dla dzieci w wieku przedszkolnym 3-4 lat i 5-6 lat
- dla dzieci w wieku szkolnym (podstawówka): 7-8 lat, 9-11 lat i 12-14 lat

Zajęcia zapewnią Twojemu dziecku rozwój emocjonalny i kompetencje ważne w dorosłym życiu:

- Zdrowe poczucie własnej wartości
- Lepszą komunikację i współpracę z innymi
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych, rozwiązywanie konfliktów
- Dbanie o własne granice i szanowanie cudzych granic
- Znajomość silnych stron i talentów
- Umiejętność zrelaksowania się

Co najważniejsze, uczestnictwo w zajęciach przynosi pozytywne zmiany co widać w wynikach ankiet rodziców na temat rozwoju ich dzieci, które wypełniają przed i po programie.

Sam program ma również referencje pedagogów i ekspertów.

<https://sprytneglowki.pl/akademia-ja>



Zapoznaj się proszę także z dodatkowymi materiałami:

- Poradnik o odporności psychicznej dzieci (link do pliku)
https://drive.google.com/file/d/1a2y7PJ280sWdciOXYabkqdvSMrxoSXo_/view?usp=sharing
- Poradnik o motywacji dzieci (link do pliku)
https://drive.google.com/file/d/1cMDkQqF6iGkpMLm-KZHfr5mKQ_2vRbmV/view?usp=sharing

FILMY TEMATYCZNE – Jak radzić sobie z emocjami dzieci w różnym wieku?

DZIECI 6-8 LAT:

Złość – (38 min)

<https://www.facebook.com/akademijapl/videos/681345435961839/>

Odporność Psychiczna – (28 min)

<https://www.facebook.com/akademijapl/videos/324232675220018/>

DZIECI 9-11 LAT:

Radość – (29 min)

<https://www.facebook.com/akademijapl/videos/217225462718872/>

NASTOLATKI:

Smutek – (23 min)

<https://www.facebook.com/akademijapl/videos/555519395095962/>

Komunikacja – (32 min)

<https://www.facebook.com/akademijapl/videos/845969305888597/>

A może chcesz wzmocnić umiejętność myślenia Twojego dziecka?
Sprawdź nasze zajęcia z Accelium, na których rozwijamy u dzieci umiejętność skutecznego myślenia i działania (kurs 6 miesięcy).

<https://sprytneglowki.pl/accelium>



sprytne główki



Dziękuję i do zobaczenia na konsultacji
MAGDALENA MARKIEWICZ